



多職種でかかわる研修医教育

医療法人社団鉄祐会 祐ホームクリニック
岡崎理絵・井口真紀子・武藤真祐

日本プライマリ・ケア連合学会 利益相反(COI)開示

筆頭演者名: 岡崎 理絵

共同演者名: 井口 真紀子、武藤 真祐

筆頭演者ならびに共同演者に、
開示すべきCOIはありません。

法人の紹介



診療体制と訪問エリア

患者さんがご自宅で安心して過ごせるよう、24時間365日の医療的支援を行っています。訪問エリアは以下の通りです。

■ 祐ホームクリニック

文京区・北区・荒川区・豊島区の全域／台東区・新宿区・千代田区の一部地域

■ 祐ホームクリニック平和台

練馬区・板橋区の全域／杉並区・中野区の一部地域

■ 祐ホームクリニック吾妻橋

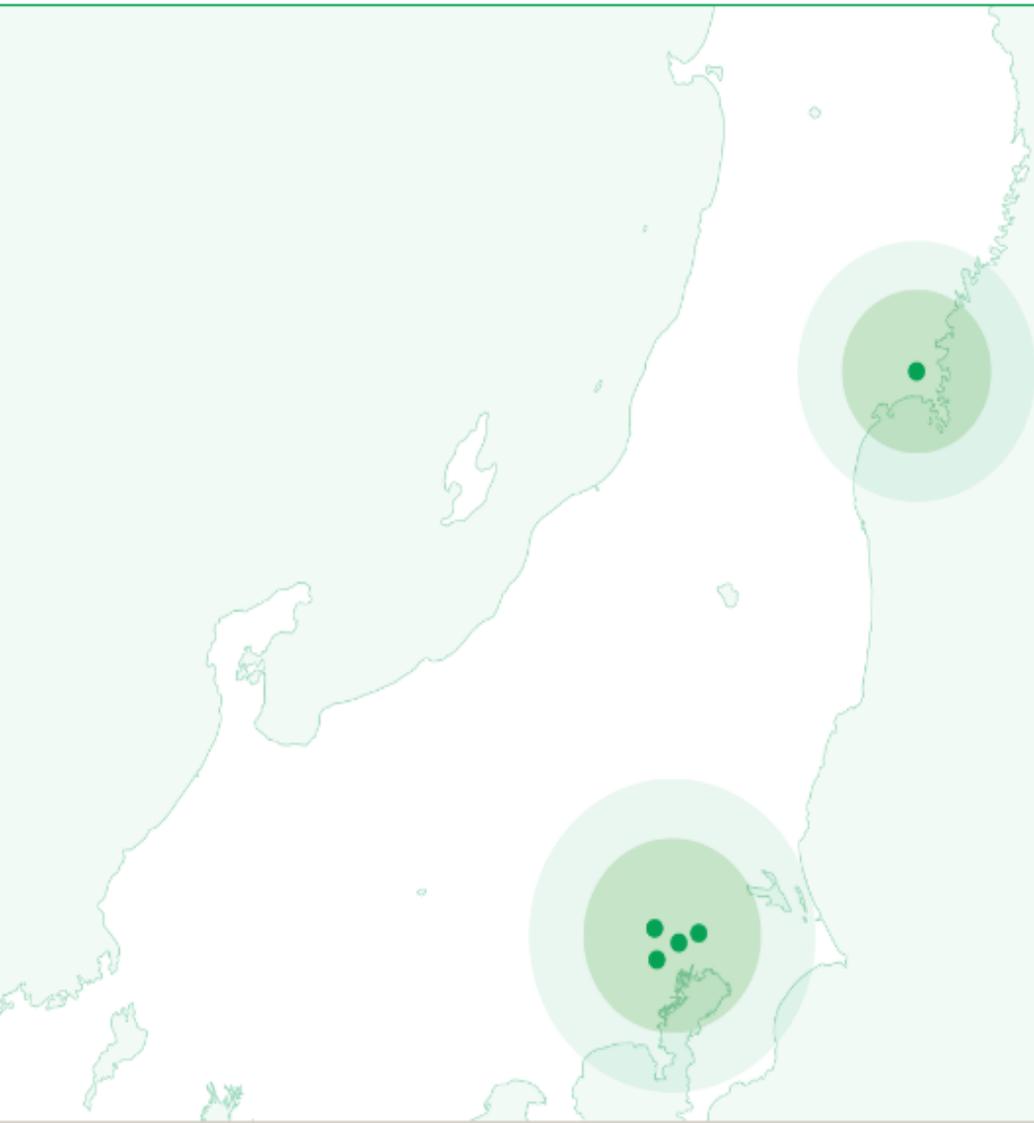
墨田区・台東区の全域／葛飾区・江東区・江戸川区の一部地域

■ 祐ホームクリニック麻布台

港区全域／渋谷区・目黒区・千代田区・品川区の一部地域

■ 祐ホームクリニック石巻

宮城県石巻市街





研修受け入れ実績（2016年度）

○研修医 5名

JCHO新宿メディカルセンター、都立駒込病院

○医学生 22名

東京大学、東京医科歯科大学、慶應義塾大学

○看護師 23名 MSW 3名

日本医科大学付属病院

○在宅医療専門研修 1名

臨床研修の基本理念（厚生労働省より）



臨床研修は、医師が、医師としての人格をかん養し、将来専門とする分野にかかわらず、医学及び医療の果たすべき社会的役割を認識しつつ、一般的な診療において頻繁に関わる負傷又は疾病に適切に対応できるよう、基本的な診療能力を身に付けることのできるものでなければならない。



地域医療研修の目的

- 地域医療を必要とする患者とその家族に対して、全人的に対応するために、
 - 1) 患者が営む日常生活や居住する地域の特性に即した医療（在宅医療を含む）について理解し、実践する。
 - 2) 診療所の役割（病診連携への理解を含む。）について理解し、実践する。
 - 3) へき地・離島医療について理解し、実践する。
- 必修項目
へき地・離島診療所、中小病院・診療所等の地域医療の現場を経験すること



一般診療所での地域医療研修

- 外来初診、当直対応
- 他職種同行
- 訪問診療同行、場合によっては一人で訪問
- 地域活動(健康講座とか)
- 保育園健診

ただ見学するだけでなく、自分で考えて指導医と相談して判断することが学びになる

在宅療養支援診療所での地域医療研修



- ~~外来初診、当直対応~~ ← ない
 - ~~他職種同行~~ ← お金かかる(受け入れ対価は登録医療機関証のみ)
 - 訪問診療同行、~~場合によっては一人で訪問~~ ← 難しい
 - 地域活動(健康講座とか) ← たまに学びの会
 - ~~保育園健診~~ ← 当院未対応 ⇒ ~~いろいろ経験できる~~
- **ただ見学するだけでなく、自分で考えて指導医と相談して判断することが学びになる**・**見学メインになりがち。**

充実した研修とは？

- 訪問診療同行のみで良い？
- 在宅医療は患者さんとの信頼感をベースにして総合的に生活を支える医療
 - 初めて来た研修医が1か月の研修期間、落ち着いていれば2回の訪問で関係をつくるのは困難
 - 主治医がいれば患者さんは主治医に話す
 - 都内はクレームに直結することも・・・
- 研修医からみると
 - 2年目 いろいろできるようになってきてやってみたい時期
 - 何もできないで見学 & バイタル測定だけ → 苦痛！



コンテンツを増やす

石巻

- 上林先生から家庭医療、緩和医療レクチャー
- 訪問看護
- 地元の復興支援関係の社会起業見学

訪問同行



手技

キューピーで練習

連携室(看護師)

- 連携室同行(事前面談・退院前カンファなど)
 - 電話当番
- 電話で往診するかどうかを判断→実際に連携室同行で往診。後から上級医が追いかける
- お金に視点を合わせたカンファ

院外との連携

- 無料での対応可能な施設を探す
- 訪問薬剤同行(薬剤師)
 - 訪問歯科同行(歯科医師・嚥下機能評価)

事務・診療アシスタント 同行・業務説明 飲み会

院外勉強会参加

他院の勉強会
事例検討会
学びの会など
(ケアマネ・訪看・病院医師・病院看護師・薬局薬剤師・栄養士など)



研修スケジュール(例1)

							2016
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
				1 AM:医師同行 PM:オリエンテーショ ン	2 終日:医師同行	3	
4	5	6	7	8	9	10	
 石巻							
11	12 AM:精神科医師同行 PM:医師同行	13 AM:緩和ケア医師同 行 PM:サービス担当者 会議	14 終日:循環器医師同 行	15 終日:訪問歯科同行	16 AM:訪問薬局同行 PM:初診同行	17	
18	19	20 AM・PM:緩和ケア医 師同行	21 PM:皮膚科医師同行	22	23 AM:循環器医師同行 PM:事前面談	24	
25	26 胃ろう交換練習	27 AM:緩和ケア医師同 行 PM:胃ろう交換手技 チェック	28 AM家庭:医師同行 (胃ろう交換)	29 朝:振り返り発表	30 AM医師同行 ACCCC勉強会 見える事例検討会		



研修スケジュール(例2)

10							2016
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
						1	
2	3 AM:医師同行 PM:オリエンテーション	4 AM:緩和ケア医師同行 PM:担当者会議	5 休	6 AM:呼吸器医師同行 昼:目標設定MTG PM:電話対応・初診同行	7	8	
9	10	11 AM:緩和ケア医師同行 PM:電話対応	12 AM:循環器医師同行 PM:電話対応	13 終日:訪問歯科同行	14 訪問薬局同行 石巻地域情報共有	15 東大 在宅実践シリーズ「神経難病の在宅医療とリハビリテーション」	
16	17 AM:精神科医師同行 PM:学びの会	18 院外研修	19 AM:循環器医師同行 PM:退院カンファ	20 AM:家庭医医師同行 PM:皮膚科医師同行	21 AM:神経内科医師同行 PM:連携部同行	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31 朝:振り返り発表 AM:循環器医師同行						

研修医の感想

- 石巻研修がとても勉強になりました。(複数)
- 退院前カンファ～訪問診療導入の流れがよく分かりました。
- 常勤、非常勤の先生とご一緒させていただけたことで、様々な話を聞くことができ、これからのキャリア形成の参考になりました。
- 訪問歯科、薬局、看護等の訪問診療以外にも見れたことが良かった。
- 振り返りを通じて日々のフィードバックが頂けることが良かった。
- 退院前カンファ、サービス担当者会議に参加できたのが良かった



当院の研修医指導の目標

- 社会人としてまずふつうの振る舞いをする
- 多くの職種の方と話をし、その業務内容を知ること自分たちの仕事がどれだけ多くの人に支えられているかを理解する
- 患者さんの生活を支える在宅医療のものの考え方を学ぶ
→ 広い意味では病院医療も生活を支える医療の一環。何科にいても役にたつ。

今後の課題

- 在宅医療の総論を座学で学び、現場を見るのサイクルを回していけたらより好ましいと考えている。

- 訪問看護ステーションや居宅介護事業所など同行させてくれるより多くの連携先との関係の構築が必須。

また、当院では行っていない内容の訪問診療を行うクリニックとの連携もあるとよりよいのでは。



医療法人社団鉄祐会
祐ホームクリニック